

Le Chapelet des 7 Douleurs de Marie

● Sur la 1^{ère} médaille, 1^{ère} douleur infligée à Marie.

Le vieillard Siméon annonce à Marie qu'un glaive de douleur percera son âme.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 2^{ème} médaille, 2^{ème} douleur infligée à Marie.

La fuite en Égypte.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 3^{ème} médaille, 3^{ème} douleur infligée à Marie.

La disparition de Jésus.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 4^{ème} médaille, 4^{ème} douleur infligée à Marie.

Marie voit son fils chargé de la croix.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 5^{ème} médaille, 5^{ème} douleur infligée à Marie.

Marie au pied de la Croix.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 6^{ème} médaille, 6^{ème} douleur infligée à Marie.

Marie reçoit le corps inanimé de son Fils.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

● Sur la 7^{ème} médaille, 7^{ème} douleur infligée à Marie.

Marie au tombeau de Jésus.

Sur les 7 grains qui suivent on récite 7 Je vous salue Marie. puis on dit :

« Priez pour nous Vierge de douleurs, que nous soyons dignes des promesses de Jésus-Christ »

On termine le chapelet sur les trois grains du début.

On récite 3 Je vous Salue Marie et 1 Notre Père sur la médaille principale de Notre Dame des 7 Douleurs.